



จดหมายข่าวโรงพยาบาลหนองคาย

ปีที่ 2 ฉบับที่ 33 ประจำวันที่ 16 พฤศจิกายน 2556



ทอดกฐินสามัคคีโรงพยาบาลหนองคาย ประจำปี ๒๕๕๖



เมื่อวันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๖ ทางโรงพยาบาลหนองคายได้มีการจัดตั้งองค์กฐินสามัคคีเพื่อรับบริจาค ทุน แสนอนกประสงค์ โดยมีผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองคาย นายแพทย์กิตติศักดิ์ ตำนวิบูลย์ เป็นประธานในการตั้งองค์กฐินครั้งนี้ ในปีนี้ไม่มีการสมโภชองค์กฐิน แต่มีการจัดกิจกรรมพิเศษสุด สุดพิเศษขึ้น ดังนี้ มีการจัดตั้งโรงทานจากหลายหน่วยงาน มีซุ้มปลาเป่า ส้อยดาว ประทัดพระเครื่อง และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ขึ้นดี (รายได้ทุกบาท ทุกสตางค์ สมทบองค์กฐินสามัคคี) และในวันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. ได้เคลื่อนองค์กฐินสามัคคี ไปยังวัดหนองเดράศิริมงคล บ้านหนองบัว หมู่ที่ ๑ ตำบลกวนวัน อำเภอเมือง จังหวัดหนองคาย และได้ทำพิธีทอดถวายกฐินสามัคคี และขอมกฐินสามัคคีรวมทั้งสิ้นได้ ๕๕๗,๗๘๙ บาท

เก็บตักงานกฐินสามัคคีโรงพยาบาลหนองคาย



อัมบุณ อุษภาย อัมบายใจ

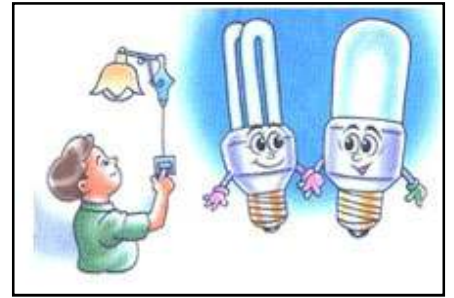


save energy

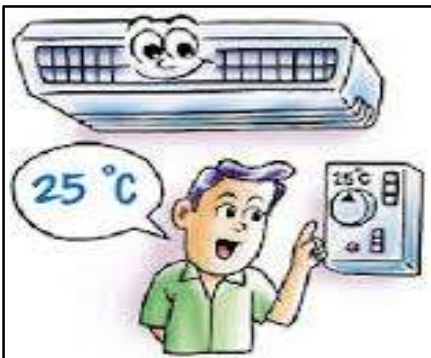
ประหยัดพลังงาน ในสถานที่ทำงาน

ไฟฟ้าแสงสว่าง

- 😊 ปิดไฟในเวลาพักเที่ยง หรือเมื่อเลิกใช้งาน
- 😊 ใช้แสงสว่างธรรมชาติช่วยในบริเวณที่ทำงานริมหน้าต่างและระเบียงทางเดิน
- 😊 ควรติดตั้งไฟฟ้าแสงสว่างให้ใช้เฉพาะที่เท่านั้น
- 😊 ใช้หลอดที่มีประสิทธิภาพสูง เช่น หลอดฟลูออเรสเซนต์ 18 และ 36 วัตต์ สำหรับชนิดไทรฟอสฟอรัส (หลอดซูปเปอร์ลักซ์) จะให้แสงสว่างมากกว่าหลอดคอมมูเนลถึง 30 %
- 😊 ใช้โคมไฟประสิทธิภาพสูง
- 😊 บำรุงรักษา ตรวจสอบการทำงานและทำความสะอาดสม่ำเสมอทุกๆ 3-6 เดือน



เครื่องปรับอากาศ



- ✱ ปรับอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศเพิ่มขึ้น 1 องศา (26 องศา) จะทำให้ประหยัดพลังงานได้ร้อยละ 10
- ✱ เลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่มีสัญลักษณ์ประหยัดไฟเบอร์ 5
- ✱ เลือกซื้อเครื่องปรับอากาศที่มีขนาดเหมาะสมกับพื้นที่ห้อง
- ✱ ตรวจสอบสภาพ บำรุงดูแล และทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- ✱ ปิดเครื่องปรับอากาศในช่วงพักเที่ยง 12.00 – 13.00 น. หรือก่อนเวลาเลิกงาน 30 นาที

อุปกรณ์อื่นๆ

- 👍 ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าหลังเลิกงานพร้อมทั้งถอดปลั๊กออกด้วย
- 👍 ปิดจอคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยง
- 👍 เลือกซื้ออุปกรณ์สำนักงานที่มีสัญลักษณ์ Energy Star และตรวจสอบว่าประหยัดพลังงานได้จริง
- 👍 เลือกซื้อจอคอมพิวเตอร์ที่เหมาะสมกับการใช้งาน
- 👍 ตั้งเครื่องใช้ไฟฟ้าในห้องที่ไม่มีการปรับอากาศ เช่น เครื่องถ่ายเอกสาร กระติกน้ำร้อน ตู้เย็น



รายการวิทยุของ รพ.หนองคาย

- * รายการสุขภาพดีที่วัดพระธาตุฯ ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 12.00 – 13.00 น. คลื่นความถี่ ๙๓.๓๕ MHz
- * รายการสุขภาพดีไม่มีขายจากใต้ท้องมีสวนร่วม ทุกวันจันทร์ เวลา 13.30 – 14.00 น. คลื่นความถี่ ๙๓.๓๕ MHz
- * รายการสาระน่ารู้กับโรงพยาบาลหนองคาย ทุกวันพุธ เวลา 12.00 – 13.00 น. คลื่นความถี่ ๙๓.๓๕ MHz