



จดหมายข่าวโรงพยาบาลหนองคาย

ปีที่ 2 ฉบับที่ 30 ประจำวันที่ 1 ตุลาคม 2556

วันแห่งสายสัมพันธ์

มุทิตาจิต เติตทุเกียรติ เกษียณอายุราชการ โรงพยาบาลหนองคาย



วันจันทร์ที่ 30 กันยายน 2556 ที่ผ่านมา โรงพยาบาลหนองคายได้จัดงานแสดงมุทิตาจิตผู้เกษียณอายุราชการ ปี2556 ประกอบด้วย แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานต่างๆ รวมทั้งหมด 18 ท่าน โดยมีนายแพทย์ กิติศักดิ์ ด้านวิบูลย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองคาย เป็นประธานกล่าวเปิดงาน และมอบของที่ระลึกให้กับผู้เกษียณอายุราชการ ในพิธีมุทิตาจิต พร้อมด้วยคณะกรรมการบริหาร และแขกผู้มีเกียรติที่มาร่วมงาน ณ หอประชุมโรงเรียนอัสสัมชัญ อําเภอเมือง จังหวัดหนองคาย





คลินิกบริการเป็นมิตร (Youth Friendly Clinic)

โรงพยาบาลหนองคาย 2

บริการ



- ♥ รับปรึกษาปัญหาสุขภาพ
- ♥ รับปรึกษาเพศศึกษา การคุมกำเนิดการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- ♥ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์
 - * ท่านชาย ทุกๆ วันจันทร์ - ศุกร์
 - * ท่านหญิง ทุกบ่าย วันจันทร์, อังคาร, ศุกร์
- ♥ เลิกบุหรี่ สุรา ยาเสพติด
- ♥ การดูแลผิวพรรณ สิว โรคอ้วน
- ♥ ปรึกษาปัญหาครอบครัววัยรุ่น

เปิดบริการ : ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2556 เป็นต้นไป
เวลาทำการ : วันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 08.30 - 15.00 น.
Hot line : 042-413456-65 ต่อ 443, 086-4563874



เตือนภัยสารตะกั่วปนเปื้อนในหม้อก๋วยเตี๋ยว สีเคลือบจานชาม

ปัจจุบัน ผู้บริโภคเสี่ยงภัยจากสารตะกั่วที่ปนเปื้อนมากับอาหารบริโภคมากขึ้นโดยเฉพาะภัยสารตะกั่วจากหม้อต้มก๋วยเตี๋ยวที่มีการเชื่อมบัดกรีด้วยสารตะกั่ว และสีเคลือบหลอดลายในจาน ชาม ถ้วย แก้วเซรามิก ซึ่งเมื่อถูกความร้อนสารตะกั่วจากภาชนะเหล่านี้จะละลายปนเปื้อนในอาหาร ทำให้เกิดสารพิษสะสมในร่างกาย ทำลายระบบประสาทและสมอง ในผู้ใหญ่ทำให้ความจำเสื่อม ตัวสั่น ไตและเม็ดเลือดแดงถูกทำลาย เด็กจะมีอาการผิดปกติทางสมองทำให้ซ้ก หมดสติ หากรักษาไม่ทันอาจเสียชีวิตหรือปัญญาอ่อน

เพื่อความปลอดภัยของผู้บริโภค โรงพยาบาลหนองคาย จึงขอแนะนำให้ผู้บริโภคหลีกเลี่ยงไม่ใช้ จาน ชาม หรือภาชนะที่มีหลอดลายด้านในที่ต้องสัมผัสกับอาหารโดยตรง เพราะเมื่อใส่อาหารที่ร้อนๆในจานชามที่มีหลอดลาย ความร้อนจากอาหารจะละลายสีที่มีสารตะกั่วผสมออกมาได้ และควรหลีกเลี่ยงไม่บริโภคก๋วยเตี๋ยว จากร้านที่มีการใช้หม้อก๋วยเตี๋ยวที่บัดกรีด้วยสารตะกั่ว โดยสังเกตหม้อก๋วยเตี๋ยวที่ปลอดภัยได้มาตรฐานจะผลิตด้วยสแตนเลสเนื้อหนา ใช้อาร์กอนเชื่อมรอยต่อแทนการบัดกรีด้วยตะกั่วจึงเป็นการเชื่อมที่ปลอดภัยมากกว่า สำหรับร้านก๋วยเตี๋ยวในจังหวัดหนองคาย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดหนองคาย ได้รณรงค์ให้มีการใช้ “หม้อก๋วยเตี๋ยวปลอดสารตะกั่ว” โดยให้หน่วยบริการสาธารณสุขระดับพื้นที่ทุกแห่ง ทำการสำรวจตามเกณฑ์มาตรฐานอาหารปลอดภัยปีละ 2 ครั้ง พร้อมทั้งเชิญชวนให้ร้านก๋วยเตี๋ยวแบบเก่า ได้เปลี่ยนมาใช้หม้อก๋วยเตี๋ยวสแตนเลสที่ปลอดภัย ได้มาตรฐาน ปลอดสารตะกั่ว เพื่อให้ผู้บริโภคได้บริโภคก๋วยเตี๋ยวที่อร่อย ปราศจากสารพิษตะกั่วปนเปื้อนต่อไป

การวิจัยโรงพยาบาลหนองคาย

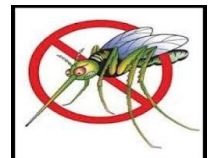
- * รงการสุขภาพดีไม่มีขายอยากได้ต้องมีส่วนร่วม ทุกวันจันทร์ เวลา 13.30 - 14.00 น. ด่วนความถี่ 4M.97.75 MHz
- * รงการสารน้ำรู้กับโรงพยาบาลหนองคาย ทุกวันพุธ เวลา 12.00 - 13.00 น. ด่วนความถี่ 4M. 88 MHz
- * รงการสุขภาพดีที่วัดพระธาตุฯ ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 12.00 - 13.00 น. ด่วนความถี่ 4M.106.25 MHz

5ป 1ข วิธีง่ายๆ ในการกำจัดลูกน้ำยุงลาย

- ป ที่หนึ่ง ปิดภาชนะใส่น้ำให้มิดชิด หลังการตักน้ำมาใช้ทุก
- ป ที่สอง เปลี่ยนน้ำในแจกัน ถังเก็บน้ำ ทุกๆ 7 วัน
- ป ที่สาม ปล่อยปลาในลูกน้ำยุงลายในภาชนะที่ใส่น้ำถาวร
- ป ที่สี่ ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม ให้ปลอดโปร่ง โล่ง สะอาด ลมพัดผ่าน ไม่
- ยุงลาย
- ป ที่ห้า ปฏิบัติเป็นประจำสม่ำเสมอเป็นนิสัย



ยุงลายมีพิษร้าย มหันตภัย โรคไข้เลือดออก



การวิจัยโรงพยาบาลหนองคาย

- * รายงานสุขภาพดีไม่มีขายอยากได้ต้องมีส่วนร่วม ทุกวันจันทร์ เวลา 13.30 - 14.00 น. ด่วนความถี่ ๑M.97.75 MHz
- * รายงานการเสาระนำรู้กับโรงพยาบาลหนองคาย ทุกวันพุธ เวลา 12.00 - 13.00 น. ด่วนความถี่ ๑M. 88 MHz
- * รายงานสุขภาพดีที่วัดพระธาตุฯ ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 12.00 - 13.00 น. ด่วนความถี่ ๑M.106.25 MHz

