



จดหมายข่าวโรงพยาบาลหนองคาย

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๒๑ ประจำวันที่ 16 กันยายน ๒๕๕๖

24 กันยายน วันมหิดล



“วันมหิดล” ซึ่งตรงกับวันที่ 24 กันยายน ของทุกปี เป็นวันคล้ายวันสวรรคตของ **สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก** “พระบิดาแห่งการแพทย์แผนปัจจุบันของไทย” ทรงเป็นเจ้านายพระองค์แรกที่ทรงประกอบวิชาชีพทางการแพทย์และสาธารณสุข ทรงอุทิศพระองค์เพื่อผู้ป่วยที่ยากไร้และด้อยโอกาสเสมอมาโดยไม่ถือพระองค์ ทรงวางรากฐานการพัฒนาการแพทย์และการสาธารณสุขของไทย

โรงพยาบาลหนองคาย **จึงขอเชิญแพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลหนองคาย**ทุกท่านได้น้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณโดยพิธีวางพานพุ่มถวายสักการะแด่สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก

ในวันที่ 24 กันยายน ๒๕๕๖ เวลา 09.00 น.
ณ ห้องประชุมพระปทุมเทวาภิบาล



โรงพยาบาลหนองคายได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ



จากการที่โรงพยาบาลหนองคาย ได้รับคัดเลือกจากเครือข่ายบริการที่ 8 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นตัวแทนเข้านำเสนอผลงานพัฒนาคุณภาพการจัดการโรค เบาหวานและความดันโลหิตสูง ระดับโรงพยาบาลทั่วไป ในวันที่ 3-5 กันยายน ๒๕๕๖ ณ ห้องประชุม โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร นายแพทย์ณรงค์ เมธาพัฒน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ประธานพิธีเปิดการประชุม “มหกรรมพัฒนาคุณภาพ การจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง” เพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานสร้างสุขภาพวิถีไทย ผลกระทบจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ต้องดำเนินการทั้งควบคุม ป้องกัน รักษาอย่างถูกต้องและต่อเนื่อง โดยโรงพยาบาลหนองคายได้รับรางวัลชนะเลิศในการนำเสนอผลงานการจัดการเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในระดับประเทศซึ่งจะเกิดประโยชน์ต่อประชาชนและสถานบริการสาธารณสุขทั่วประเทศ





โครงการประกันสวัสดิการกลุ่มพนักงาน/สมาชิก

บริษัท ไทยซัมซุง ประกันชีวิต จำกัด (มหาชน) ได้จัดทำโครงการสวัสดิการกลุ่ม พนักงาน/สมาชิก โดยให้ความคุ้มครองพนักงาน/สมาชิก ในสังกัด สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข เพื่อประโยชน์ สำหรับพนักงาน/สมาชิก และองค์กร ผู้สมัครทำประกันชีวิตและประกันอุบัติเหตุกลุ่ม ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และลูกจ้างชั่วคราว สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ต้องมีคุณสมบัติดังนี้ **1.ผู้สมัครต้องเป็นข้าราชการ ลูกจ้าง** สังกัดสำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข (ไม่รวมคู่สมรสและบุตร) **2.ต้องมีอายุไม่เกิน 65 ปีบริบูรณ์** และยังไม่เกษียณอายุราชการ**3.ผู้รับผลประโยชน์**ต้องมีความสัมพันธ์เป็น บิดา มารดา สามี ภรรยา บุตร พี่น้อง หรือทายาทของ ผู้สมัคร **4.ผู้ที่ลาออกจากต้นสังกัด** สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุขระหว่างกรมธรรม์ จะได้รับสิทธิความ คุ้มครองไปจนถึงสิ้นปีกรมธรรม์ วันเริ่มคุ้มครองและระยะเวลาเอาประกันภัย สำหรับผู้สมัครทำประกัน โดยจะเริ่ม คุ้มครองและมีผลบังคับ ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2556 ถึงวันที่ 31 ตุลาคม 2557 ซึ่งสัญญาเอาประกันภัยจะเป็นแบบ ปีต่อปี สามารถที่จะต่ออายุกรมธรรม์ได้ ท่านใดสนใจกรุณาติดต่อประสานงานโดย นายสนธยา มาสุข โทร.02 308-2245-52 ต่อ 625 มือถือ 085-668-8123



วิธีประหยัดพลังงานน้ำ

1. ใช้น้ำอย่างประหยัดหมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำเพื่อลดการสูญเสียอย่างเปล่าประโยชน์
2. ไม่ควรปล่อยน้ำให้ไหลตลอดเวลาตอนล้างหน้า แปรงฟัน โกนหนวด และอาบน้ำ เพราะจะสูญน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ นาทีละหลายๆลิตร
3. ใช้สบู่เหลวแทนสบู่ก้อนเวลาล้างมือเพราะการใช้สบู่ก้อนล้างมือจะใช้เวลามากกว่าการใช้สบู่เหลว และการใช้สบู่เหลวที่ไม่เข้มข้น จะใช้น้ำน้อยกว่าการล้างมือด้วยสบู่เหลวเข้มข้น
4. ไม่ควรใช้สายยางและเปิดน้ำไหลตลอดเวลาในขณะที่ล้างรถเพราะจะใช้น้ำมากถึง 400 ลิตร แต่ถ้าล้างด้วยน้ำและฟองน้ำในกระป๋อง หรือภาชนะบรรจุน้ำจะลดการใช้น้ำได้มากถึง 300 ลิตรต่อการล้างหนึ่งครั้ง
5. ไม่ควรล้างรถบ่อยครั้งจนเกินไปเพราะนอกจากจะมีความสิ้นเปลืองน้ำแล้วยังทำให้เกิดสนิมที่ตัวถังได้ด้วย
6. ควรล้างพืชผักและผลไม้ในอ่างหรือภาชนะที่มีกรกักเก็บน้ำไว้เพียงพอ เพราะการล้างด้วยน้ำที่ไหลจากก๊อกน้ำโดยตรงจะใช้น้ำมากกว่า การล้างด้วยน้ำที่บรรจุไว้ในภาชนะถึงร้อยละ 50
7. ไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัดเพราะน้ำจะระเหยหมดไปเปล่าๆ ให้รดตอนเช้าที่อากาศยังเย็นอยู่ การระเหยจะต่ำกว่าช่วยให้ประหยัดน้ำ
8. อย่าทิ้งน้ำดื่มที่เหลือในแก้วโดยไม่เกิดประโยชน์อันใด ใช้รดน้ำต้นไม้ ใช้ชำระพื้นผิว ใช้ชำระความสะอาดสิ่งต่างๆ ได้อีกมาก
9. ควรใช้เหยือกน้ำกับแก้วเปล่า ในการบริการน้ำดื่มและให้ผู้ที่ต้องการดื่มน้ำรินน้ำดื่มเองและควรดื่มให้หมดทุกครั้ง
10. ล้างจานในภาชนะที่ขังน้ำไว้จะประหยัดน้ำได้มากกว่าการล้างจานด้วยวิธีที่ปล่อยให้ น้ำไหลจากก๊อกน้ำตลอดเวลา

การวิทยุโรงพยาบาลหนองคาย

- * รายการสุขภาพดีไม่มีขายจากใต้ท้องมีส่วนร่วม ทุกวันจันทร์ เวลา 13.30 - 14.00 น. คลื่นความถี่ ๑M.97.75 MHz
- * รายการสาระน่ารู้กับโรงพยาบาลหนองคาย ทุกวันพุธ เวลา 12.00 - 13.00 น. คลื่นความถี่ ๑M. 88 MHz
- * รายการสุขภาพดีที่วัดพระธาตุฯ ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 12.00 - 13.00 น. คลื่นความถี่ ๑M.106.25 MHz

